

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL		Código: FOR-PSS-570										
			Versión: 1										
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ		Fecha: Memo 12022016490 – 13/05/2022										
			Página: 1 de 2										
1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: <u>Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para personas mayores en modalidad comunidad de cuidado</u>													
1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: <u>Comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara</u>													
1.2. Localidad: <u>Fuera de Bogotá D.C.</u>													
2. Línea: <u>N/A</u>													
2.1. Fecha de Ejecución: <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr> <td>9</td> <td>2</td> <td>2023</td> </tr> <tr> <td>al</td> <td>9</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>2023</td> </tr> </table>					9	2	2023	al	9	2			2023
9	2	2023											
al	9	2											
		2023											
2.2. Nombre del encuentro: <u>Actividad ponderable</u>													
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: <u>Sandra Margarita Pinzón Pinzón</u>													
3. DESARROLLO													
3.1. OBJETIVO GENERAL													
Promover en las personas mayores de la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara el mantenimiento de la salud física, cognitiva y mental a través de diversas actividades como relajación, yoga, tai chi, entre otras, en pro de un mayor bienestar y calidad de vida.													
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS													
Favorecer las funciones sensoriales de las personas mayores por medio de actividades terapéuticas. Mantener las funciones musculoesqueléticas de las personas mayores a través de la movilidad y expresión corporal. Potencializar las funciones físicas y mentales mediante la recepción de estímulos sensoriales.													
3.3. METODOLOGÍA													
3.3.1. MOMENTO INICIAL	Se invitó por el parlante institucional y de manera personal a las personas mayores a participar en la actividad liderada por las áreas de Terapia Ocupacional y Fisioterapia. Previo a la ejecución de la actividad se cumplieron las normas de bioseguridad y protocolos establecidos para la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por Covid-19 en la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara, tales como: ausencia de sintomatología respiratoria y/o gastrointestinal, uso correcto del tapabocas, higienización de las manos, mantenimiento del distanciamiento físico, en los diferentes espacios en los que se realizó la misma; así como, aspersión de amonio cuaternario a 2.000 ppm tanto en los aparatos y elementos del aula sensorial, traje, calzado y elementos de protección entre otros.												
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	En el mes de febrero las sesiones desarrolladas se efectuaron en el aula sensorial, con una duración aproximada de 30 a 45 minutos, de acuerdo al espacio disponible, bajo la supervisión y orientación de los profesionales de Terapia Ocupacional y Fisioterapia, empleando elementos tales como: texturas, video beam, portátil, parlante, módulo de sonido, luces, difusor de aceites esenciales y música variada para llevar a cabo la actividad. Se promovió en las personas mayores vinculadas la tonificación muscular, la flexibilidad, la coordinación, la condición física general y la conciencia corporal, a través de rutinas de ejercicios aeróbicos y movimientos corporales de fácil ejecución siguiendo diversos estilos y ritmos musicales, así: El 02 de febrero: No se llevó a cabo la actividad por entrega de elementos de aseo personal a personas mayores, reprogramándose la actividad para el día 09 de febrero. El 09 de febrero: Se realizó la actividad, con el tema: Actividad física a ritmo de champeta, siguiendo una coreografía sencilla, favoreciendo la amplitud de movimiento, disociación de cinturas escapular y pélvica, transferencias de peso, coordinación, equilibrio y la conciencia corporal, finalizando con estiramientos suaves de estructuras musculotendinosas específicas. Participaron 13 personas mayores.												
3.3.3. MOMENTO FINAL	Posterior a la ejecución de la actividad se realizó aspersión de amonio cuaternario a 2.000 ppm tanto en los aparatos del gimnasio y elementos empleados, como traje, calzado, entre otros.												
3.4. RECURSOS													
Materiales: Aula sensorial que cuenta con tablas de texturas, sonido, cds, proyector, colchonetas, zona de opacos, elementos suspendidos, luces, tubo de burbujas, balones de bobath, esencias, difusor de aromas, tablero de actividades de la vida diaria, escalerilla para dedos, pianola. Portátil, baffle.		Humanos: Personas mayores participantes, Terapeutas Ocupacionales y Fisioterapeuta.											

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Método de Evaluación:

* Número de sesiones actividad ponderable realizadas / Número de sesiones actividad ponderable programadas. 1 sesiones actividad ponderable realizadas / 1 sesiones actividad ponderable programadas.

* Número de sesiones actividad ponderable realizadas / Número de sesiones actividad ponderable ofertadas. 32 sesiones actividad ponderable realizadas / 32 sesiones actividad ponderable ofertadas.

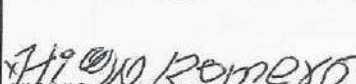
* Número de personas mayores participantes/ Número de personas mayores institucionalizadas en la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara. 13 personas mayores participantes / 250 personas mayores institucionalizadas en la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara.

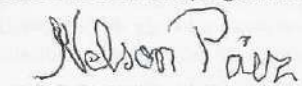
Para estimar el numerador se tomó como referencia el número de personas mayores que se vincularon durante la actividad programada.

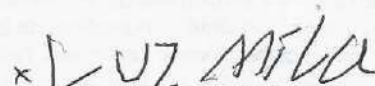
Se mantuvo la restricción del ingreso a la actividad de algunas personas mayores debido a condiciones de salud de tipo respiratorio y/o gastrointestinal y a medidas institucionales implementadas para la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por Covid-19.

A pesar de haber cumplido tanto con la actividad programada para el mes en curso, como con las 32 sesiones de actividad ponderable ofertadas por la comunidad de cuidado, se continuó realizando la actividad los días jueves en el horario habitual manteniendo la vinculación de las personas mayores que han hecho de la misma parte de sus hábitos saludables de vida y en respuesta a solicitud por parte de las personas mayores de no perder su continuidad.

Firmas de tres (3) personas mayores asistentes a la actividad programada.


EUGENIO ISMAEL ROMERO BEJARANO.


NELSON HUMBERTO PAEZ HERNANDEZ.


LUZ MILA BELTRAN MONTANEZ.

Fecha de evaluación del encuentro: Febrero 09 de 2023

Nombre del profesional que evalúa: Sandra Margarita Pinzón Pinzón.



Wendy Yulanny Alvarez Niño



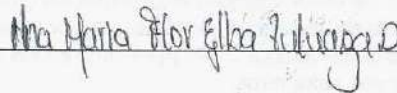
Adriana García Pulido.



Leonar Steven Rodríguez Jaramillo.



Coordinadora comunidad de cuidado: Hna. María Flor Elba Zuluaga Duque



**COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA
CONVENIO 7459. PROYECTO 7770 – COMPROMISO CON EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y UNA BOGOTÁ
CUIDADORA E INCLUYENTE**

REGISTRO FOTOGRAFICO ACTIVIDAD PONDERABLE FEBRERO 2.023

